


# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

- Подготовьте спасательный комплект для себя и аварийный набор для вашего транспортного средства
- Запаситесь едой, водой и медицинскими средствами на 3-5 дней, чтобы справиться без посторонней помощи
- Ведите список принимаемых вами медикаментов
- Подготовьте план восстановления связи с вашими родными на случай, если вы потеряетесь
- Заправьте автомобиль и обсудите с семьей ваш план и маршрут эвакуации
- Ознакомьтесь с сигналами тревоги, предупреждениями и местными службами спасения
- Храните важные личные и финансовые документы в водонепроницаемом переносном контейнере
- Храните еду, воду и лекарства для домашних животных в доступном месте, заранее продумайте, как обеспечить им уход и безопасность

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 [preparedness.health.maryland.gov](https://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](https://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
Office of Preparedness  
and Response